

リニューアルオープン



第13回 よつばカフェ ご案内

★初めて参加される方 大歓迎!!★

参加無料

よつば家庭医療クリニック

地域のための「リハビリテーション講座」

第一回

健康長寿のための「転倒予防教室」

～ 運動習慣を身につけよう ～

日時 2019年7月4日（木） 15:00～16:00

場所 カレスプレミアムガーデン 5階プレミアムホール
（札幌市東区北12条東4丁目 1番1号 天使病院となり）

講師 理学療法士 南原亮輝（よつば家庭医療クリニック 通所リハビリテーション）

《当日の内容（予定）》

- 講話（今のあなたの転倒リスク／転倒予防はなぜ大切なのか）
- 測定（リハビリ専門スタッフによる体力測定）
- 実践（ご自宅でぜひ実践してほしい運動のご紹介）

※ 終了後リハビリ専門職による個別相談を承ります

「事前お申込み」をお待ちしております

《お申込み／お問い合わせ》

〒065-0012 札幌市東区北12条東4丁目1番1号

カレスプレミアムガーデン よつば家庭医療クリニック

TEL (011) 722-7700（担当：事務 藤森）