

# 第12回 よつばカフェ ご案内



大好評企画～第4弾～

リハビリ専門スタッフによる

## 身体と脳の健康診断

～自分の『基礎体力と脳年齢』を知っていますか？～

行列  
企画

クリニック医師による  
「健康相談」窓口を設置します

日時 平成31年1月24日（木） 13:00～14:00

場所 カレスプレミアムガーデン 5階プレミアムホール  
（札幌市東区北12条東4丁目 1番1号 天使病院となり）

参加無料

★初めて参加される方 大歓迎!!★

事前申込者 優先

《当日のスケジュール（予定）》

- 1) 当日の流れについて説明（13:00～13:10）
- 2) 身体と脳の健康診断（測定）  
（基礎体力・脳年齢／飲み込み・栄養状態について）
- 3) 測定結果について説明  
医師による健康相談（13:50～14:10）



《申込方法》

TEL (011) 722-7700（下記同様）までご連絡をお願い致します

＜問い合わせ先＞

カレスプレミアムガーデン よつば家庭医療クリニック  
〒065-0012 札幌市東区北12条東4丁目1番1号  
TEL (011) 722-7700（受付：藤森）